



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Section de Ste Geneviève des Bois

Inscriptions aux journées des Associations du **samedi 5 septembre 2026** à Sainte-Geneviève-des-Bois

Reprise des cours de Gymnastique Volontaire : **lundi 7 septembre 2026**

VOTRE PLANNING DE LA SAISON 2026/2027

Lundi	9H – 10H	Mathieu	Salle Jean Lurçat	Gymnastique
	10H45 – 11H45	Céline	Parking Piscine St Michel (*)	Gym oxygène
	14H – 15h	Florence	Salle Jean Lurçat	Pilates
	15H – 16H	Nicolas	Salle Jean Lurçat	Body Zen
	18H30-19H30	Céline	Gymnase Aubel	Pilates/Mobilité

Mardi	9H – 10H	Mathieu	Salle Jean Lurçat	Gymnastique
	18H30-19H30	Céline	Gymnase Aubel	Pilates/Mobilité
	19H45 – 20H45	Cristina	Gymnase Aubel	Gymnastique

Mercredi	9H – 10H	Nicolas	Salle Jean Lurçat	Gymnastique
	11H – 12H	Florence	Salle Jean Lurçat	Pilates

Jeudi	9H – 10H	Mathieu	Salle Jean Lurçat	Gymnastique
	14H – 15H	Florence	Salle Jean Lurçat	Gym douce
	19H45 – 20H45	Cristina	Gymnase Aubel	Gymnastique

Vendredi	9H – 10H	Nicolas	Salle Jean Lurçat	Gymnastique
	10H – 11H	Nicolas	Salle Jean Lurçat	Equilibre & Stretch
	10H30 – 11H30	Céline	Parking Tir à l'arc Ste Geneviève (**)	Gym oxygène
	17H30 – 18H30	Mathieu	Dojo du Vieux Perray	Gym douce
	18H30 – 19H30	Mathieu	Dojo du Vieux Perray	Body Zen

Samedi	9H – 10H	Mathieu	Salle Jean Lurçat	Gymnastique
---------------	----------	---------	-------------------	-------------

Pensez à venir avec votre tapis de sol, des tennis avec une bonne semelle blanche (évite les traces noires sur le sol), une bouteille d'eau...Et bon sport à vous tous !!!

Gymnase Aubel : rue de la Boële, accès par la route de Longpont (même rue que le CIO).

Salle Jean Lurçat : rue de la Boële, face au gymnase Aubel.

Dojo du Vieux Perray : Route de Longpont - derrière le centre commercial – (se garer **uniquement** sur le parking de la supérette).

(*) Gym oxygène : le lundi 10H45 devant l'entrée de la piscine de St Michel sur Orge

(**) Gym oxygène : le vendredi 10H30 au parking des bords de l'orge route de Longpont à Ste Geneviève des bois (près du tir à l'arc) point GPS : 48.65694 – 2.31037

Pour nous écrire :

Gymnastique Volontaire – Mme BESNIER - 4 allée Olivier Messiaen – 91700 Ste Geneviève des Bois

Courriel : gym.sgdb@gmail.com

Site internet : <https://gym-sgdb.fr>

Siret : 443 675 665 000 14

☎ : 06 10 82 25 43