

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

ANNEE 2026-2027

DOJO du vieux
Perray

2e Salle Jean
Lurçat

Gymnase
Aubel



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
section de Ste Genevieve des bois

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Gymnastique Mathieu 9h - 10h	Gymnastique Mathieu 9h - 10h	Gymnastique Nicolas 9h - 10h	Gymnastique Mathieu 9h - 10h	Gymnastique Nicolas 9h - 10h	Gymnastique Mathieu 9h - 10h	
Gym Oxygène Céline 10h45 - 11h45				Equilibre & Strech Nicolas 10h - 11h		
Pilates Florence 14h - 15h		Pilates Florence 11h - 12h		Gym Oxygène Céline 10h30 - 11h30		
Body Zen Nicolas 15h - 16h			Gym douce Florence 14h00 - 15h00			
Pilates/mobilité Céline 18h30 - 19h30	Pilates/mobilité Céline 18h30 - 19h30			Gym douce Mathieu 17h30 - 18h30		
	Gymnastique Cristina 19h45 - 20h45		Gymnastique Cristina 19h45 - 20h45	Body Zen Mathieu 18h30 - 19h30		