

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

ANNEE 2022-2023



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Gymnastique Mathieu 9h - 10h	Gymnastique Mathieu 9h - 10h	Gymnastique Mathieu 8h30 - 9h30	Gymnastique Sylvie 9h - 10h	Gymnastique Florence 9h - 10h	Gymnastique Mathieu 9h - 10h	
		Marche Active Florence 9h30 - 10h30			Marche Active Sylvie 9h30 - 10h30	
Pilates Florence 14h - 15h		Pilates Florence 11h- 12h				
Body Zen Nicolas 15h - 16h						
Pilates Sylvie 18h30 - 19h30	Pilates Florence 18h30 - 19h30			Gym Douce ANNULE 17h30 - 18h30		
	Gymnastique Cristina 19h45- 20h45		Gymnastique Cristina 19h45- 20h45	Body ZEN ANNULE 18h30- 19h30		

- Dojo du Vieux Perray
- Salle Jean Lurçat
- Gymnase Aubel